安心で豊かな老後を農業者年金で

年金保険料は自分で選ぶことができ、税制面での優遇措置があります。

【加入要件】①～③の全てに当てはまる方

①年間60日以上農業に従事

②国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)

③60歳未満の方

※国民年金の付加年金(付加保険料月額400円)に加入すること

【問い合わせ先】農業委員会事務局　☎53・1085

最低賃金が変わりました

県内全ての労働者に適用される**高知県最低賃金**は、10月5日から1時間762円から28円引き上げられ、790円に改正されています。

【問い合わせ先】

高知労働局賃金室

☎088・885・6024

エコチル調査

エコチル調査とは、環境省が主体となり実施している『子どもの健康と環境に関する全国調査』です。環境中の化学物質による子どもへの影響を明らかにするため、赤ちゃんがお腹にいるころから13歳になるまでの健康状態を確認する追跡調査で、全国10万組の親子が参加しています。調査結果からは『妊婦の喫煙と児の出生体重』など様々なことがわかってきています。詳しくは、環境省のエコチル調査ホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】

エコチル調査コールセンター

☎0120・53・5252

香美市じんけんフェスティバル

11/23(土・祝) 13:00～

場　所　中央公民館

人権イメージキャラクター 人KENまもる君

ご来場先着200名様にじんけん餅を無料配布!

入場無料

■内　容

12:30～　開 場

13:00～

人権ポスター・毛筆作品・人権標語の表彰式

人権の花贈呈式

■講 演 会　13:30～15:00

テーマ　発達障害のピアニストからの手紙

～どうして、まわりとうまくいかないの?～

講師　野田恭子さん　(あすかさんの母)

野田あすかさん(発達障害を抱えるピアニスト)

■託　児　11月15日(金)までに要予約

■送迎バス　11月15日(金)までに要予約

奥物部ふれあいプラザ発

→　中央公民館

■問い合わせ先

ふれあい交流センター

☎53−2631

講師　野田あすかさん

11月は児童虐待防止推進月間

ストップ!児童虐待

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けていると思われる子どもがいたり、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、ためらわずに相談窓口へ相談してください。あなたの勇気が、子どもたちの未来を守ります。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。　ご自身が出産や子育てに悩んだら。　子育てに悩む親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

■相談窓口

高知県中央児童相談所　☎088−821−6700

児童相談所全国共通3桁ダイヤル　☎189

香美市家庭児童相談室　☎53−3144

児童虐待とは・・・?

種類	内容
身体的虐待	殴る・蹴る・たたく・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる・溺れさせる・家の外にしめだす等
性的虐待	子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト	家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車の中に放置する・重い病気でも病院を受診させない等
心理的虐待	言葉による脅し・無視・きょうだい間で差別的な扱いをする・子どもの目の前で家族に暴力を振るう(DV)等

『Sマーク』をご存じですか!

Sマーク(標準営業約款(やっかん)制度)は、厚生労働大臣の認めたルールに従って、お客様に安心・安全・清潔なサービスを提供しているお店をお知らせしています。

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種でこの制度を導入しています。

毎年11月を**標準営業約款普及登録推進月間**として、消費者の皆さまにSマークを知っていただくとともに、営業者の方には登録を呼びかけています。

▶Sマーク

【問い合わせ先】

(公財)高知県生活衛生営業指導センター

☎088・855・5100

受けよう!特定健診!

国保だより

■問い合わせ・申込先

市民保険課保険班

☎53−3115

香美市の平成30年度特定健診受診率は42.2%で、県内34市町村中22位と低い状態です。なお、未受診の理由で最も多かったのは通院や入院などで『治療しているから』でした。※通院中の方も対象です。

国の受診率目標である60%に遠く及ばず、皆さんの協力が必要です。

個別健診【問い合わせ先】市民保険課☎0887−53−3115

個別健診受診をご希望の方は事前に医療機関にお問い合わせください。人間ドッグを受診する際にも助成の対象となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

集団健診【問い合わせ先】健康介護支援課☎0887−52−9282

集団健診受診を希望の方は事前に予約が必要です。

◆実施日　11月26日(火)

◆健診場所　プラザ八王子

香美市の健康状態の現状

平成30年度の特定健診結果より、メタボリックシンドロームの指標である腹囲、BMI(体格指数)、血圧、血糖、脂質異常の全ての項目において香美市は高知県平均より有所見者の割合が高いという傾向が分かりました。中でも香美市の受診者の約6割の方が、糖尿病の指標であるHbA1cが高く要注意です。糖尿病が悪化すれば網膜症を起こし失明したり、腎臓の機能が悪くなり透析が必要になることもあり、早期発見、早期治療が大事です。

健診結果説明会(3講座目)

結果説明会(3講座目の予約受付を開始します!)

カロリー茶碗プレゼント!

◆開催日　11月12日(火) 13時30分～15時

◆会場　プラザ八王子

◆予約受付　11月1日開始(11月7日まで)

◆内容　今回は、栄養のお話のあとカロリー計算にもチャレンジします。あなたもカロリー計算の名人になりませんか?ごはんのカロリーが一目で分かるお茶碗のプレゼントもあります。自分の体の状態をもっと知りたい方、健診結果を生活に活かせたいと思っている方にチャンスです!!

参加希望の方は、市民保険課保険班窓口へお越しいただくか、申込先までお電話ください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。